



# L'ÉTOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates l'actualité  
qui auront lieu au mois de décembre 2018  
et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la  
Résidence au mois novembre 2018

## SITE INTERNET

**Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence  
sur notre site internet :**

<http://www.dvorange.com/maison-de-retraite-etoile-du-matin-etretat/liste-actus/>

## BIBLIOTHÈQUE SONORE



Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêts de livre sonore .  
Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision insuffisante pour lire pourront écouter  
des livres en commun ou individuellement, dans leur chambre gratuitement.  
Merci de contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignement.

## COIN BIBLIOTHEQUE

Les résidents ont à disposition un coin bibliothèque , au niveau du rez de chaussée  
en face du salon de coiffure. Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups  
de cœur ou un livre qu'il souhaite faire découvrir. Et tout le monde peut prendre  
le livre qu'il souhaite et le ramener.



*Mme Charnet ,directrice et tout le personnel  
de la Résidence Etoile du matin  
Vous souhaite de joyeuses fêtes*

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION « QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS ? »

Lundi 29 octobre,

nous avons pu jouer au célèbre jeu « Qui veut gagner des millions ». Quel dommage que les millions soient virtuels....



### MOMENT DE RELAXATION

Lundi 29 octobre, c'est à un moment de relaxation où nous convie, Maria, bénévole au sein de l'association SERVIR.



Une voix apaisante qui accompagne ce moment de calme. Détente, bien-être, douceur, que de mots doux pour un instant de calme



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 29 octobre,

Les résidents se rassemblent dans le salon pour une revue de presse de la semaine passée et un bon café chaud. C'est très important de se retrouver et d'échanger sur l'actualité.

L'animation « Revue de presse » est un atelier très prisé.



Voici les titres où nous avons débattu : « COLÈRE DE JEAN-LUC MÉLENCHON » « DONNER UNE HEURE SOLIDAIRE ? » « PHOTOGRAPHE À VIE » « Ça s'est passé en 1918 et 1919 : LA GRIPPE ESPAGNOLE DÉCIME LE MONDE »



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION : LES HISTOIRES NORMANDES

**Mardi 30 octobre**, Des petites histoires normandes à redécouvrir pour mieux connaître notre grande région historique avec Carine qui animera cet atelier une à deux fois par mois.



Une Normandie aux histoires de seigneurs et de chevaliers sur fond de drapeau normand, une terre d'hommes et d'invasion barbares, francs, vikings, anglais, allemands, canadiens, américains se sont battus pour cette région rurale et nourricière.



Un Duché de Normandie, une région normande qui possède un important patrimoine local et culturel souvent méconnu de sa dentelle d'Alençon à son patois normand jusqu'à son ravissant petit port d'Harfleur qui fait face à Honfleur et qui fut sous François I, port souverain de la Normandie.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 30 octobre, On se fait du bien, mais toujours en douceur !



Aujourd'hui, nous travaillons sur différentes zones du corps, en sollicitant les muscles, mais sans jamais leur demander d'efforts violents. On ne contraint pas, on ne force jamais, mais on invite à prendre le temps de bien réaliser les mouvements.





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION BIEN-ÊTRE

Vendredi 2 novembre,  
Choyer et prendre soins de nos résidents font partis des valeurs de  
la résidence Etoile du matin.



Un atelier « bien-être » est proposé au sein de la résidence chaque  
vendredi après-midi visant à favoriser le mieux-être.

Cette activité permet de retrouver et préserver l'estime de soi,  
prendre soin de soi, apaiser les angoisses à travers des massages  
de mains et manucures.



Cela permet de revaloriser l'image corporelle et de pouvoir se  
détendre.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITES DU MATIN A L'UNITE PROTEGEE Semaine du 29 au 2 novembre

Depuis le lundi 8 octobre, toujours dans le but d'assurer une amélioration constante de nos services, Carine, l'animatrice propose le matin à l'unité protégée des animations.



Elle adapte sa prise en charge pour nos résidents de ce secteur particulier avec une thématique différente chaque matin. L'après-midi, ce sont les aides-soignantes et/ou AMP (aide médico-psychologique) qui s'occupent d'animer l'unité protégée. Les animations du matin de cette semaine sont :

- Mardi : jeux de mémoire sur « citez- moi »
- Jeudi : atelier vie quotidienne
- Vendredi : atelier manipulation





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

**lundi 5 novembre**, Le quizz musical concocté par Carine à titiller les oreilles et solliciter la mémoire : il s'agissait en effet de trouver les titres des chansons écoutées et les noms de leurs interprètes avant les autres.



### MOMENT DE RELAXATION

**Lundi 5 novembre**, Maria et les résidents se sont offerts un moment de relaxation. Ils se sont focalisés sur le moment présent, sur leur corps, sur leur respiration et leur esprit.





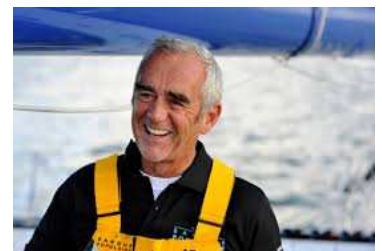
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

**Lundi 5 novembre**, Les résidents se rassemblent dans le salon pour une revue de presse de la semaine passée et un bon café chaud. C'est très important de se retrouver et d'échanger sur l'actualité. L'animation « Revue de presse » est un atelier très prisé.



Voici les titres où nous avons débattu : « BRÉSIL : LE PRÉSIDENT INQUIÈTE » « POLLUTION DE L'AIR : AGIR VITE » « Loïc Peyron est happy ! » « DAME NATURE » «Le musée pour soigner »



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

**Mardi 6 novembre**, Cette animation s'adresse à tous les résidents, peu importe les capacités et les handicaps physiques. Cette activité, aussi évidente paraît-elle, peut apporter beaucoup plus que la simple mobilisation du corps. Passer un relais, donner un foulard ou un ballon, travailler un exercice à deux sont des gestes d'échange.



Comme dans toutes les activités, le plaisir et la convivialité doivent être promus. Le plaisir d'être ensemble persiste bien après la séance, dans la vie quotidienne de l'établissement. A la fin de chaque exercice, un moment de détente y est associé.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER RÉMINISCENCE : LA VALISE À SOUVENIRS

**Mardi 6 novembre**, L'activité de réminiscence, rappelle et évoque des brides de souvenirs liés à des émotions, aide à préserver et valoriser les souvenirs anciens qui restent longtemps ancrés.



Mettant l'accent sur les souvenirs les plus agréables, les plus heureux, relatifs à des événements ou à la vie quotidienne d'autrefois, cette activité a un effet antidépresseur et rassurant. Elle renforce le sentiment d'identité et d'unicité des personnes et leur donne du plaisir.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER TRICOT « DE FIL EN AIGUILLE »

**Jeudi 8 novembre**, Toutes très concentrées, les dames papotent et s'appliquent! Elles retrouvent instinctivement les gestes qui croisent le fil à l'aiguille. Quelle rapidité!



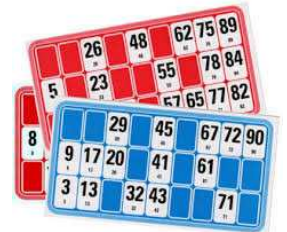


## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION LOTO

Vendredi 9 novembre,

Cette après-midi, les Résidents étaient invités à participer à un loto. Un après-midi conviviale où les plus chanceux sont repartis avec un lot gagné lors d'une partie au carton plein !!!



L'animation terminée, tous les Résidents avaient le sourire d'un agréable moment passé ensemble.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITES DU MATIN A L'UNITE PROTEGEE : SEMAINE DU 5 AU 9 NOVEMBRE

Depuis le lundi 8 octobre, toujours dans le but d'assurer une amélioration constante de nos services, Carine, l'animatrice propose le matin à l'unité protégée des animations.



Elle adapte sa prise en charge pour nos résidents de ce secteur particulier avec une thématique différente chaque matin. L'après-midi, ce sont les aides-soignantes et/ou AMP (aide médico-psychologique) qui s'occupent d'animer l'unité protégée. Les animations du matin de cette semaine sont :



- lundi : expression corporelle
- Mardi : jeux de mémoire sur « coule ou flotte »
- Jeudi : atelier bien-être
- Vendredi : atelier vie quotidienne



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE

**Lundi 12 novembre**, Ah ! La mémoire ! Une application plutôt mystérieuse et complexe de notre cerveau ! Cette capacité que nous avons à mémoriser, stocker et se rappeler des informations enregistrées...



Mais malheureusement, avec le vieillissement, il arrive que des petites pertes de mémoire viennent pointer le bout de leur nez.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

**Lundi 12 novembre**, Les résidents se rassemblent dans le salon pour une revue de presse de la semaine passée et un bon café chaud. C'est très important de se retrouver et d'échanger sur l'actualité. L'animation « Revue de presse » est un atelier très prisé.



Voici les titres où nous avons débattu : « COLÈRE DES GILETS JAUNES » « DEMI-VICTOIRE POUR D. TRUMP » « Route du Rhum solidaire » « Ça s'est passé le 11 novembre 1918 : LA GRANDE GUERRE S'ACHÈVE » « DIEUX DE L'EHPAD »





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

**Mardi 13 novembre**, Elle favorise ainsi une prise de conscience de soi par le corporel, relié à l'esprit dans une seule et même globalité. Etre plus près de nos sensations, utiliser notre sensibilité, nos ressentis et les relier davantage à nos actions donne un sens à nos gestes, à nos actes présents qui les nourrissent et les accordent davantage à qui nous sommes.



Ralentir et utiliser la lenteur dans les mouvements corporels permet d'agir avec davantage de profondeur et de prendre conscience des sensations. L'expression corporelle permet de s'accorder de la douceur, de s'occuper de soi et se faire du bien. Elle permet d'apprendre à utiliser son corps sans le forcer. C'est aussi s'offrir d'être davantage présent à soi-même.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION BIEN-ÊTRE

**Mardi 13 novembre**, rien de mieux qu'un bon massage des mains, d'un soin des ongles et d'une pose de vernis à ongle pour se détendre. Eloïse stagiaire esthéticienne à la résidence l'Etoile du Matin propose ses prestations gratuitement.



Cette animation s'est passée au rez-de-chaussée dans la salle de restauration après la collation. Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi et de se détendre.

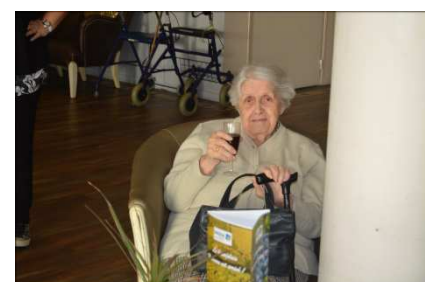
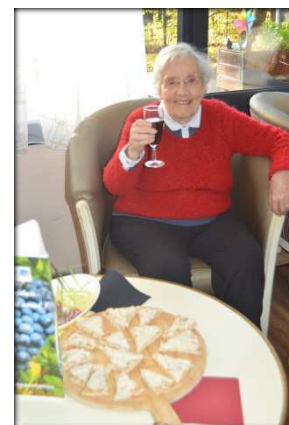




## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### L'APÉRO FAIT SON SHOW « LE BEAUJOLAIS NOUVEAU »

**Jeudi 15 novembre**, Chaque troisième jeudi de novembre, la sortie du Beaujolais Nouveau constitue un événement planétaire. A la résidence, on a sorti le grand jeu en mettant en éveil les papilles de chacun avec un décor automnal et buffet de charcuteries et de fromages...rien n'a été laissé au hasard pour fêter dignement le beaujolais nouveau et ses saveurs de framboise ! Un grand merci à toute l'équipe pour l'organisation de ce chaleureux moment !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### L'ATELIER TRICOT « DE FIL EN AIGUILLE »

**Jeudi 15 novembre,** Les tricoteuses effectuent ainsi l'air de rien des gestes d'une grande dextérité pour que cela participe à la conservation de l'autonomie et éloigne l'installation de l'arthrite. Ces gestes requièrent une grande concentration, dont un travail du cerveau positif sur certains troubles. La relaxation et la « communauté » ainsi créées permettent de chasser le stress et la dépression.



Et puis, il y a l'objectif thérapeutique, celui d'entretenir la santé de ces personnes. « L'équation tricot » du professeur anglais Paul Dieppe, publiée dans le « British journal of occupational therapy », a défini en 2013 trois bénéfices principaux au tricot, comme suit :



Tricoter = ergothérapie + environnement enrichi + engagement social  
Tricoter, ce n'est que du bonheur !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### REPAS DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

**Jeudi 15 novembre**, Installés dans la salle de restauration, autour des tables décorées sur le thème du jour, les résidents ont participé à un repas-dégustation de saison avec le fameux Beaujolais nouveau.



### ANIMATION BIEN ÊTRE

**Vendredi 16 novembre**, après la collation, un soin des mains a été effectué auprès des résidents. L'animation s'est passée dans la salle de restauration au rez-de-chaussée. Eloïse stagiaire esthéticienne vous propose jusqu'au 23 novembre ses prestations gratuites.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITES DU MATIN A L'UNITE PROTEGEE : Semaine du 12 au 16 novembre

Depuis le lundi 8 octobre, toujours dans le but d'assurer une amélioration constante de nos services, Carine, l'animatrice propose le matin à l'unité protégée des animations.



Elle adapte sa prise en charge pour nos résidents de ce secteur particulier avec une thématique différente le matin.

L'après-midi, ce sont les aides-soignantes et/ou AMP (aide médico-psychologique) qui s'occupent d'animer l'unité protégée. Les animations du matin de cette semaine sont :



- Mardi : jeux de mémoire sur « parlez-moi de l'alimentation »
- Jeudi : l'apéro fait son show « le beaujolais nouveau »
- Vendredi : atelier éveil « les animaux »



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION « QUI VEUT GAGNER DE MILLIONS »

Lundi 19 novembre,

Ambiance télé cet après-midi à la résidence. Une dizaine de résidents se sont lancés dans le jeu pour un moment culturel et récréatif.



### MOMENT DE RELAXATION

proposée par Maria de l'association SERVIR

Lundi 19 novembre,

Une séance de relaxation donnée dans un cadre propice à la détente. Dans une atmosphère apaisante et accompagné d'une musique de relaxation en harmonie avec les lieux.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 19 novembre,



Les résidents se rassemblent dans le salon pour une revue de presse de la semaine passée.

Les objectifs sont :



- Maintenir les résidents au courant de l'actualité.
- Ouvrir des débats en rapport avec des faits énoncés dans la presse quotidienne.
- Eveiller les résidents à l'échange de paroles.



Voici les titres où nous avons débattu : « LES GILETS JAUNES SE PRÉPARENT » « EUROPE : SÉPARATION DIFFICILE » « Ça s'est passé le 8 novembre 1998 : JEAN MARAIS S'EN EST ALLÉ » « 14-18 : HOMMAGE DE JEUNES »



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 20 novembre,

Cette séance se déroule dans la bonne humeur.

Chaque animation d'expression corporelle se décline de la même façon : un petit échauffement que certains résidents effectuent assis ou en fauteuil roulant, ce court moment est suivi par une série d'exercices.



Après tous ces efforts mêlés de plaisir et de rire, vient le moment de la collation.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER PRÉPARATION DE NOËL « LA CHEMINÉE »

Mardi 20 novembre,

Quand on pense à Noël, on pense sapin, décorations, cadeaux, repas... mais aussi, cheminée ! Puisque le père Noël en fait sa porte d'entrée privilégiée, on veut l'accueillir en grandes pompes !



### ATELIER TRICOT DE « FIL EN AIGUILLE »

Jeudi 22 novembre,

Les jeudis, avec Annick et Roberte, bénévoles, une dizaine de résidentes prennent place dans la salle de restauration.



Maniant avec dextérité les aiguilles, elles réalisent des carrés de quarante mailles.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### MÉDIATION ANIMALE

Avec Astrid de l'association  
Capucine et Mirabelle

Jeudi 22 novembre,



Des cochons d'inde, des lapins, des chiens et une petite tortue de 2 mois sont venus distraire les résidents le temps d'un après-midi, sous la houlette d'une association locale.

On travaille sur les sens, la coordination des gestes, la confiance en soi, la motricité. Astrid essaie de stimuler avec ses animaux tous les résidents. Ils s'y intéressent, les nourrissent, s'impliquent, apprennent à les reconnaître. Ils sortent le chien, s'attachent à l'animal.



Et tout cela est bénéfique à leur moral.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION LOTO

**Vendredi 23 novembre,**

Au rez de chaussée, la maison de retraite était pleine d'effervescence : une après-midi loto avec des lots à gagner.



Les résidents s'étaient regroupés dans la grande salle de restauration autour des tables. Un carton de loto chacun et on prête l'oreille aux numéros qui sont égrenés.

### ATELIER « GOMMAGE MAISON »

**Vendredi 23 novembre,** pour l'animation bien être, aujourd'hui, Eloïse (stagiaire esthéticienne) nous propose de créer un gommage maison constitué de miel, sucre et huile.



Un gommage est un produit cosmétique qui élimine les cellules mortes de l'épiderme ; pour le résultat d'une peau douce et lisse. Un gommage pour les lèvres est idéal contre le froid.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITES DU MATIN A L'UNITE PROTEGEE : Semaine du 19 au 23 novembre

Depuis le lundi 8 octobre, toujours dans le but d'assurer une amélioration constante de nos services, Carine, l'animatrice propose le matin à l'unité protégée des animations.



Elle adapte sa prise en charge pour nos résidents de ce secteur particulier avec une thématique différente le matin.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'après-midi, ce sont les aides-soignantes et/ou AMP (aide médico-psychologique) qui s'occupent d'animer l'unité protégée.



Les animations du matin de cette semaine sont :

- Lundi : Expression corporelle
- Mardi : Jeux de mémoire sur «les métiers et les animaux»
- Jeudi : Atelier sensorielle : « les sons de la campagne »
- Vendredi : Atelier éveil





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION « JEUX DE MÉMOIRE »

Lundi 26 novembre,

L'Animation jeux de mémoire s'inscrit dans le cadre d'actions d'amélioration de l'accompagnement et de la qualité de vie des personnes âgées.

Les Animation « jeux de mémoire » se présentent sous la forme d'ateliers en groupe restreint, d'une durée généralement inférieure à une heure et ayant lieu à un rythme régulier.



Sous forme de jeux, on stimule la mémoire à court-terme et sémantique en développant échanges et contacts avec d'autres personnes.

### MOMENT DE RELAXATION

proposée par Maria de l'association SERVIR

Lundi 26 novembre,

Ce moment de relaxation permet de communiquer autrement, et pas forcément avec des mots, de se sentir détendu dans un espace calme et sécurisé, le tout sur fond sonore zen. Les résidents peuvent ainsi se détendre.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 26 novembre,



Les résidents se rassemblent dans le salon pour une revue de presse de la semaine passée.



Les objectifs sont :

- Maintenir les résidents au courant de l'actualité.
- Ouvrir des débats en rapport avec des faits énoncés dans la presse quotidienne.
- Eveiller les résidents à l'échange de paroles.



Voici les titres où nous avons débattu :



- « LES « GILETS JAUNES » CONTINUENT »
- « CARLOS GHOSNARRÊTÉ »
- « PAROLES DE GILETS JAUNES »
- « E. MACRON DEVANT 2 000 MAIRES »
- « Le Green Friday, c'est quoi ? »
- « Une trentaine de joueurs vidéo ont réuni plus d'un million d'euros pour l'association Médecins Sans Frontières ! »



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### FORMATION INCENDIE POUR LE PERSONNEL



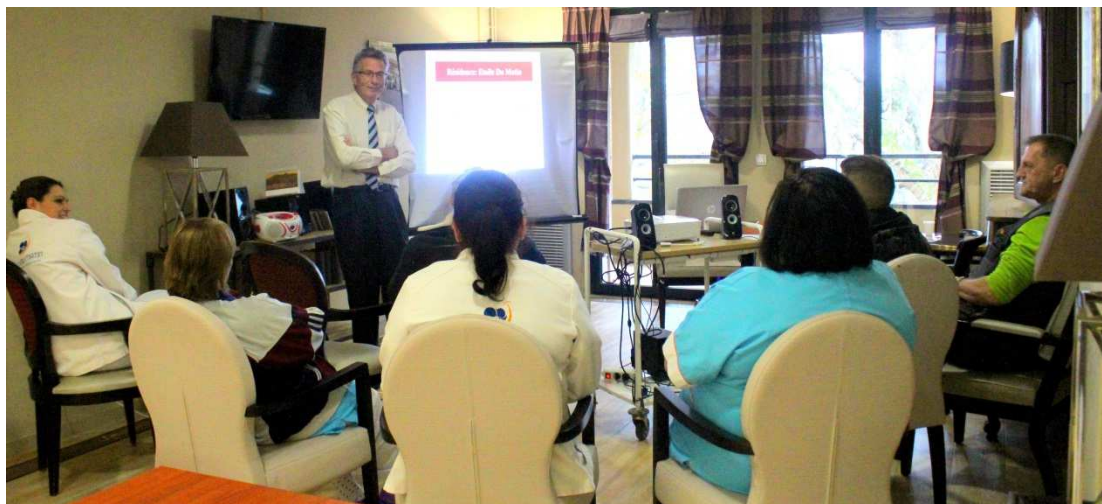
Mardi 26 novembre,

Formation incendie

A la résidence Etoile du matin, nous suivons tous les six mois une formation incendie, formation institutionnelle, obligatoire, nous permettant de nous entraîner avec différents types d'extincteurs mais aussi de revoir les bases théoriques du feu et surtout l'organisation des secours internes avec l'évacuation des impliqués.

#### Les OBJECTIFS :

- Appliquer les consignes générales et spécifiques de sécurité incendie en tant que personnel chargé de l'évacuation selon la procédure de son établissement prévue en cas de début d'incendie.
- Encadrer une évacuation rapide et en bon ordre du public, du personnel de son établissement.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### La THEORIE :

- Les origines d'un incendie et ses conséquences
- Le comportement humain face au feu
- Particularités des maisons de retraite
- Le compartimentage, le désenfumage, les unités de passages et issues de secours
- Zones de stockage
- Les moyens concourant à la sécurité
- Les consignes de sécurité de l'établissement
- Les plans d'évacuation et d'intervention
- L'alerte
- La signalisation et le balisage
- Le rôle du personnel en cas de début d'incendie
- L'accueil des secours extérieurs
- Le fonctionnement des extincteurs.

Les classes de feu	Eau + Additif	Poudre	Dioxyde de carbone ou CO2	Poudre spéciales
<b>A</b> Feux de matériaux solides : Papiers, bois, tissus...	✓	✓		
<b>B</b> Feux de liquides ou solides liquéfiables : Essence, alcools, huiles...	✓	✓	✓	
<b>C</b> Feux de gaz. On ne doit éteindre un feu de gaz que si l'on peut en couper l'alimentation.		✓		
<b>D</b> Feux de métaux : Sodium, magnésium, aluminium, uranium...				✓
 Feux électriques			✓	

### La PRATIQUE :

- Visite du site et mise en pratique
- Repérage des organes de sécurité
- Les points névralgiques de l'établissement
- Les itinéraires d'évacuation
- Les issues de secours
- Les points de rassemblement
- Les techniques d'évacuation horizontale ou verticale
- L'évacuation de chambres
- Exploitation des informations du SSI et mise en œuvre des techniques d'évacuation.





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES « Boujou, pis des gomme pour les poulots »

**Mardi 27 novembre**, après la collation de l'après-midi les résidents ont pu en apprendre un peu plus sur les dialectes normands, des origines jusqu'à aujourd'hui. C'était RIEN bien ...



### « ÇA TRICOTE, ÇA TRICOTE »

**Jeudi 29 novembre**, l'après-midi "Tricot" est devenu un rendez-vous quotidien pour nos tricoteuses et tricoteurs qui mettent du cœur à l'ouvrage. Autour de la table, une dizaine de résident.es s'affairent déjà sur leur tricot tout en bavardant.



Autour des pelotes de laine, ça rigole bien. Pendant ce temps, les bénévoles aident à gauche à droite, elles ne sont pas les dernières pour la plaisanterie

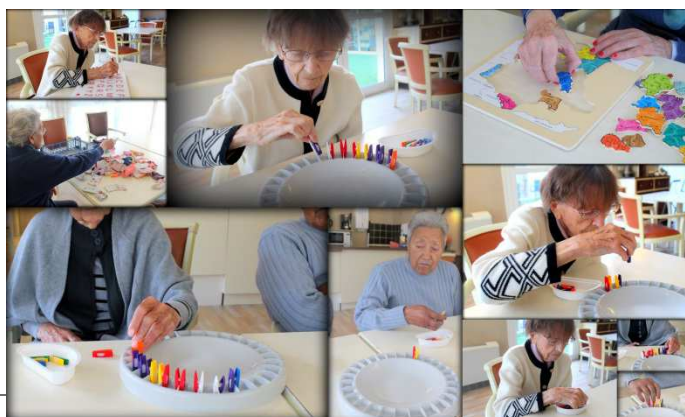
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITES DU MATIN A L'UNITE PROTEGEE : Semaine du 26 au 30 novembre

Depuis le lundi 8 octobre, toujours dans le but d'assurer une amélioration constante de nos services, Carine, l'animatrice propose le matin à l'unité protégée des animations.



Elle adapte sa prise en charge pour nos résidents de ce secteur particulier avec une thématique différente le matin.





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'après-midi, ce sont les aides-soignantes et/ou AMP (aide médico-psychologique) qui s'occupent d'animer l'unité protégée.



Les animations du matin de cette semaine sont :

- Lundi : atelier manuel le mandala
- Mardi : Jeux de mémoire sur «les animaux et leurs maîtres»
- Jeudi : Atelier sensorielle : « les instruments de musiques »
- Vendredi : Atelier éveil



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE NOVEMBRE

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes,



Les jeux que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL EN NOVEMBRE

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.



Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

## INFO

### WIFI ET SKIPE



## SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

### REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

## LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: [evyarrighi@yahoo.fr](mailto:evyarrighi@yahoo.fr).

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

**Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :**



- 1)MR DEHAIS
- 2)MR MALHOUITRE





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

*Notre esthéticienne  
à la résidence Etoile du matin  
Gaëlle viendra chaque premier lundi du mois.*



*Un cahier de prise de rendez-vous avec les différents tarifs  
de ses prestations est à votre disposition à côté de l'accueil*



*Découvrez sans plus attendre les prestations de Gaëlle.*



*Elle vous propose une large gamme de prestations pour prendre soin de votre corps,  
de votre visage et de votre esprit ! Ainsi, vous pourrez profiter des épilations, de la manucure,  
des soins du corps et du visage...et tout cela dans votre chambre.*

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. \*



\* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.



INFO...

À NOTER



À NE PAS MANQUER  
EN NOVEMBRE



**JEUDI 6/13/20**

**ATELIER TRICOT**  
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



**JEUDI 13 Décembre**

**L'APERO FAIT SON SHOW**  
A 11H00 AU REZ DE CHAUSSÉE



**VENDREDI 14 décembre**

**MESSE**  
A 14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



**JEUDI 20 décembre**

**MEDIATION ANIMALE  
GROUPE 2**  
16h15 AU SALON DU 1 ER ETAGE



**VENDREDI 7 et 28  
décembre**

**LOTO**  
15h15 AU REZ DE CHAUSSÉE

BON À SAVOIR



**PSYCHOLOGUE**



**MME SALLERON**  
le mercredi et le jeudi  
de 10h à 17h

**Infirmière  
Coordinatrice**



**Mme BOUDARD**  
Du lundi au vendredi  
de 9 h à 17h

**ASSOCIATION**



Prévention des chutes  
gym sur chaise

Le mercredi  
De 15H à 17h

Au rez de chaussée  
Avec Laurence

**COIFFEUR**



**ASTRID COIFFURE**  
Les mardis et vendredis  
A partir de 15h



**PEDICURE**  
**MME DEBOFFLES**  
1 fois par mois



**KINESITHERAPEUTE**

Les lundis , et  
vendredis  
A partir de 13h  
Avec Baptiste



**MOMENT  
DE RELAXATION**

avec Maria  
de l'association SERVIR  
Tous les lundis à 15h  
au salon du 1 er étage

## RESIDENTS A LA UNE

## ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme DERAZE Janine, le samedi 1 décembre, fêtera ses 97 ans
2. Mme DEVILLERS Nicole le vendredi 14 décembre, fêtera ses 86 ans
3. Mme DELU Francine, le dimanche 16 décembre, fêtera ses 90 ans

L'anniversaire est organisé le jour même : avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au moment du repas, à la salle de restauration « Le Cabestan »,

## DÉPARTS



Nous avons dit adieu à MR DEVILLERS  
et MR LEPILLER



## RESIDENTS A LA UNE

La Résidence  
ETOILE DU MATIN  
à Etretat



Est heureuse de vous accueillir pour  
fêter Noël avec vos enfants et petits enfants



**Samedi 22 décembre**

### Au programme :

● **Repas animé** avec le groupe « A LA BON'HEURE » à 12h

*Prix invité 22 €*

**Suivi des activités pour les enfants et les grands**

**« LES ANIMAUX EN FÊTE »** ●

avec l'association Capucine et Mirabelle vers 15h

● **Visite du père Noël \*** pour les enfants du personnel vers 16h

et enfin **la Collation aux saveurs de Noël** vers 16h30 ●

*\*le père Noël pourra transmettre un cadeau si vous le donnez*

*à Carine le Jour J*

Pour des raisons logistiques

veuillez réserver

auprès du secrétariat

avant le 10 décembre 2018

Tél : 02.35.10.39.93

